

～発達障がい傾向のクライアントに対する認知行動療法を活用した職場適応支援～

認知行動療法ワークショップ開催のご案内

<開催日時> 2013年2月2日(土) 10:00～17:00 (受付開始9:45)

<会場> 静岡市産学交流センター(ペガサート)7階 (静岡市葵区御幸町3-21 JR静岡駅北口徒歩5分)

<定員> 20名(先着順とさせていただきます)

<受講料> 15,000円(消費税込み/事前振込み)

※申込書を受領後、受講票と振込先を郵送しますので、事前に銀行振り込みをお願いします。

<対象者> 対人援助職の方(カウンセラー、看護師、保健師、医師、心理系の大学生・大学院生など)

※上記以外で受講を希望する方は、一度メールにてご相談いただければ幸いです。

<講師> 安田淑恵(臨床心理士/産業カウンセラー)

・名古屋大学大学院教育発達科学研究科卒、名古屋経営短期大学、名古屋産業大学非常勤講師(メンタルヘルス、産業心理学)、日本認知療法学会会員

・公社役員秘書、広告代理店企画職、総合健保組合健康管理課長等を経て、現在は大手製造業相談室でのカウンセラーやIT企業等における研修講師を行いながら、勤労者メンタルヘルスの1次予防研究に取り組んでいる。

<プログラム概要>

- 1、勤労者の発達障がい(アスペルガー、ADHD等)の基礎知識
- 2、発達障がい傾向が認められる勤労者に対する対応の基本
- 3、職場での産業保健活動(カウンセリング、コンサルテーション)で求められること
- 4、認知行動療法を活用した職場適応支援の具体例とケース検討(どのように介入し、どう変化していくか)

認知行動療法は、効果研究によってその有用性が実証されている、近年最も注目をされているカウンセリング理論です。比較的把握しやすく、自ら修正可能な「認知」と「行動」に焦点を当て、最終的にストレスをセルフコントロールできるスキルを身につけることを目指します。今回は、「発達障がいの傾向が見られるクライアントをどのように支援するか」をテーマに、クライアントの周囲への働きかけ方法や注意点も交えて学習します。また認知行動療法を活用した複数のケース事例に基づき、職場適応支援の実際について共に検討を行います。

<主催> 株式会社フジEAPセンター EAP 事業部

〒420-0858 静岡市葵区伝馬町 9-14 桜館ビル 3 階

TEL:054-251-6500 FAX:054-251-6501 担当:坂部

URL:<http://www.fujieap.com> Email:info@fujieap.com

Fuji
EAP Center

We will provide
professional EAP service



<お申込方法> 下記に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてお送り下さい。

ワークショップ申込書 FAX番号 ⇒ 054-251-6501

送付日 月 日

住所	〒	
連絡先	TEL(携帯も可)	
参加者	(氏名/漢字)	(氏名/ふりがな)
	(所属組織)	(職業)

<セミナー申込書の個人情報の取り扱い> 当社は、収集した個人情報を以下の利用目的以外には使用しません。

1、当セミナーの実施運営のため 2、当社開催のセミナーなどのご案内

個人情報の提供は任意です。但し、ご提供いただけない場合、当セミナーへの申込受付が行えないことがあります。

当社の個人情報保護方針は右記 URL を参照願います。<http://www.fujieap.com/privacy/privacy.html>

株式会社フジEAPセンター 個人情報保護管理者 坂部善久 電話/054-251-6500 [Eメール/privacy@fujieap.com](mailto:メール/privacy@fujieap.com)