

対人援助職対象／初心者向けの「実践」講座です

# 認知行動療法ワークショップ開催のご案内

<開催日時> 2012年1月28日(土) 10:00～17:00 受付開始9:45)

<会場> 静岡市産学交流センター(ペガサート)7階 静岡市葵区御幸町3-21 JR静岡駅北口徒歩5分)

<定員> 20名(先着順とさせていただきます)

<受講料> 8,000円(消費税込み/事前振込み)

※申込書を受領後、受講票と振込先を郵送しますので、事前に銀行振り込みをお願いします。

<対象者> 対人援助職の方(カウンセラー、看護師、保健師、医師、心理系の大学生・大学院生など)

※上記以外で受講を希望する方は、一度メールにてご相談いただければ幸いです。

<講師> 株式会社フジEAPセンター 代表取締役 坂部善久 (EAPコンサルタント/産業カウンセラー)

財団法人労働科学研究所 メンタルヘルス研究グループ 協力研究員、中央労働災害防止協会 メンタルヘルス支援専門家事業所指導)、日本認知療法学会会員、静岡認知行動療法研究会主宰

認知行動療法は、効果研究によってその有用性が実証されている、近年最も注目をされているカウンセリング理論です。比較的把握しやすく、自ら修正可能な「認知」と「行動」に焦点を当て、最終的にストレスをセルフコントロールできるスキルを身につけることを目指します。

前回(2011年8月27日)のワークショップ(入門講座)では、基本モデルを理解した上で、気分・思考の把握や認知再構成法・問題解決法の概要について学びました。今回は「実践」講座として、初回セッションの流れについて学んだ後に、2つの技法を繰り返し練習することで、現場で使える技法とすることを目標にします。 ※前回参加されていない方も受講可能です。

## <プログラム概要>

第1部(10:00～13:00)

- ① 認知行動療法の基本モデルを理解する
- ② 初回セッションの構造化
- ③ 認知再構成法の練習

第2部(14:00～17:00)

- ④ 問題解決法の練習
- ⑤ 質疑応答・まとめ

<主催> 株式会社フジEAPセンター EAP事業部

〒420-0858 静岡市葵区伝馬町9-14 桜館ビル3階

TEL:054-251-6500 FAX:054-251-6501 担当:森田・三輪

URL: <http://www.fujieap.com> Email: [info@fujieap.com](mailto:info@fujieap.com)

Fuji  
EAP Center

静岡市葵区伝馬町9-14  
桜館ビル3階



<お申込方法> 下記に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてお送り下さい。

ワークショップ申込書 FAX番号 ⇒ 054-251-6501

送付日 月 日

住所	〒	
連絡先	TEL(携帯も可)	
参加者	氏名/漢字)	氏名/ふりがな)
	所属組織)	職業)

<セミナー申込書の個人情報の取り扱い> 当社は、収集した個人情報を以下の利用目的以外には使用しません。

1、当セミナーの実施運営のため 2、当社開催のセミナーなどのご案内

個人情報の提供は任意です。但し、ご提供いただけない場合、当セミナーへの申込受付が行えないことがあります。

当社の個人情報保護方針は右記 URL を参照願います。 <http://www.fujieap.com/privacy/privacy.html>

株式会社フジEAPセンター 個人情報保護管理者 坂部善久 電話/054-251-6500 [Eメール/privacy@fujieap.com](mailto:メール/privacy@fujieap.com)